



SANT LLUIS GONÇAGA

Parvulari, primària i E.S.O.

Octubre 2009

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Cigrons i espinacs bullits amb oli Llom guisat amb xampinyons Fruita en almívar	Patates amb sèpia Bastonets de lluç i calamars a la romana amb enciam Macedònia de fruita del temps
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Tallarines carbonara Filet de llenguado arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Escudella Bistec de vedella amb patates fregides Làctic	Crema de llegums amb rostes Filet de rosada a la marinera Fruita natural	Arròs a la cassola Truita de patates amb tomàquet amanit i olives Macedònia de fruita del temps	Amanida russa Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes Fruita natural
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Festa	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Rodanxa de lluç a la romana amb enciam i blat de moro Fruita natural	Sopa de pistons amb pilotetes Pit de gall dindi arrebossat amb patates fregides Macedònia de fruita del temps	Mongeta blanca bullida amb salsa verda Tall rodó de vedella al forn amb verdures Fruita natural	Macarrons amb tonyina Croquetes de pernil casolanes amb amanida d'enciam i pastanaga Làctic
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Espirals de colors amb tomàquet i formatge parmesà Filet de lluç a la romana amb enciam i pastanaga Fruita natural	Purè de carbassó amb rostes Canelons de carn amb beixamel Fruita natural	Llenties estofades amb verdures Filet de nero al forn amb salsa d'ametlles Làctic	Paella de peix Truita de patates amb tomàquet amanit i olives Fruita en almívar	Sopa de brou amb pasta Botifarra a la planxa amb mongetes blanques Macedònia de fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Mongeta tendra saltada amb bacó Cuixetes de pollastre amb llimona al forn Fruita natural	Estofat de patates i pèsols amb vedella Croquetes de peix casolanes amb tomàquet amanit i blat de moro Macedònia de fruita del temps	Sopa de peix amb arròs Mandonguilles de carn amb salsa de formatge Fruita natural	Fideuà Filet de lluç a la romana amb enciam i olives Làctic	Cigrons i espinacs bullits amb oli Truita de patata amb tomàquet amanit i pastanaga Fruita natural



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006