



SANT LLUIS GONÇAGA- Parvulari, primària i E.S.O.

Setembre 2010

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7
Arròs blanc amb sofregit de tomàquet natural i alfàbrega

Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

8
Minestra de verdures amb pastanaga, mongeta tendra i pèsols

Llibrets de pernil cuit i formatge arrebossat amb enciam i remolatxa

Iogurt natural

9
Espaguetis carbonara (amb crema de llet i tires de bacó)

Filet de peix carboner al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

10
Llenties a *la riojana* (guisades amb xoriço)

Truita francesa i formatge *edam* amb enciam i brots de soia

Fruita de temporada

13
Macarrons a la bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn picada)

Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre

Iogurt natural

14
Amanida d'arròs amb pernil dolç i potes de cranc

Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

15
Sopa de brou amb cabell d'àngel

Botifarra de porc al forn amb patates a daus

Fruita de temporada

16
Espinacs amb patates i pastanaga

Pollastre rostit al forn amb poma

Fruita de temporada

17
Cigrons guisats amb verdures

Croquetes casolanes de pernil amb enciam i espàrrecs

Fruita de temporada

20
Mongetes tendres amb patates

Bistec de porc amb all, julivert, enciam i remolatxa

Fruita de temporada

21
Tallarines amb tomàquet natural, mantega i formatge ratllat

Ous durs al forn amb beixamel

Gelat

22
Llenties guisades amb arròs

Filet de gall (peix) al forn amb verdures

Fruita de temporada

23
Sopa minestrone (amb verdureta picada)

Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

24
Amanida d'estiu (amb patata, pebrot verd i tonyina)

Calamars a la romana amb llimona, enciam i brots de soia

Fruita de temporada

27
Crema de carbassó natural

Vedella estofada amb pèsols i xampinyons

Fruita de temporada

28
Espirals a la crema (amb crema de llet i pernil dolç)

Truita d'espinacs amb enciam i brots de soia

Iogurt natural

29
Pèsols amb patates

Llom a la planxa amb amanida de blat de moro

Fruita de temporada

30
Paella mixta (amb peix i carn)

Rodanxa de lluç a la romana amb amanida de tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006